



# COMUNE DI GATTICO - VERUNO



Organizza per il **MARZO IN ROSA**  
Con l'Ass. *La Nuova Gerusalemme Onlus*  
e *ASD. KARISMA*

# **“LIBERE DI VOLARE”**

## **Domenica 24 Marzo**

Presso **VILLA SARTORI**  
**Via Roma 42 Loc. GATTICO**

### PROGRAMMA

ore 10.30 - Presentazione attività e stand

ore 11.30 - Show Cooking con Germana

ore 14.00 - Show Cooking con il Pasticcere Alberto Pastore

ore 15.00 - Lezione di yoga con Maura - ASD.KARISMA

ore 16.00 - Letture, testimonianze e informazioni sulla violenza di genere in casa e sul lavoro

ore 17.30 - Dimostrazione di arti marziali, difesa personale con il Maestro Yoshiharu Hatano

ore 18.30 - Termine della giornata - pensiero di luce

Area ristoro a cura della Proloco di Gattico dalle ore 12.00  
Stand per grandi e piccini per tutta la durata dell'evento  
Mostra di quadri a cura della Pittrice Patrizia Pollato

## **Evento gratuito aperto a tutti !**

